ATT. SPORTIVA FIS

Scheda di Progetto per inserimento PTOF a.s. 2017- 2018

SCUOLA SECONDARIA PRIMO GRADO
"F. CASAVOLA" - MODUGNO
25 -10- 2017
PROT. N° 4371 FASC. C23e

Titolo del progetto **GIMME FIVE**

Progettista /referente Eleonora de Felice

Collocazione [ ] Curricolare [X] Extracurricolare

Costi complessivi presunti* .....
**N.B. Il costo complessivo effettivo a consuntivo non potrà essere superiore a quello presunto.*

Fonti finanziarie [x] Interne (MOF) N° studenti coinvolti 200
[ ] Esterne: [ ] autofinanziamento [ ] altro *specificare* .....

[ ] **Si tratta di un progetto già realizzato nell'a.s.** [X] 2015-16 [X] 2016-17
[ ] **Si tratta di un progetto non ancora realizzato** (almeno nell'ultimo triennio)

Motivo di avvio del progetto (necessità /carenze rilevate; continuazione di progetti pluriennali; esito precedenti esperienze analoghe; etc.)

Il presente progetto costituisce la naturale evoluzione dei progetti di avviamento alla pratica sportiva già attivati negli anni precedenti e in particolar modo di quelli realizzati dopo la costituzione del Centro Sportivo Scolastico nel nostro Istituto.

Breve descrizione del progetto e sua articolazione (indicare anche le principali fasi/scadenze)

Il progetto, in linea con la progettualità d'Istituto, ha come finalità ultima, la lotta contro il bullismo, la dispersione scolastica, il disagio giovanile ed ogni altra forma di disaffezione scolastica, familiare e sociale, utilizzando lo strumento motorio e dell'avviamento alla pratica sportiva; nello specifico tutte le attività proposte avranno come obiettivo principale quello di suscitare e consolidare la consuetudine alla pratica sportiva come fattore di formazione e di crescita civile e sociale, migliorando le relazioni interpersonali e l'integrazione; salvaguardando l'integrità psicofisica degli alunni; educando all'autocontrollo, all'osservanza delle regole, al fair play e alla lealtà.

Per la realizzazione di ciò, l'attività sportiva scolastica sarà rivolta a tutti gli alunni iscritti, promuovendo e favorendo la partecipazione degli alunni con Bisogni Educativi Speciali (disabili DSA e tutti gli alunni con bisogni educativi speciali), secondo le naturali attitudini motorio-sportive e le aspettative di ognuno di loro, mirando al personale miglioramento della condotta scolastica generale e alla presa di coscienza, da parte degli alunni, delle proprie capacità e dei propri limiti pur con l'aspirazione a produrre sempre il meglio di sé.

Sono previsti tornei da svolgere in ambito scolastico ed extrascolastico per le seguenti discipline: pallavolo, corsa campestre, bowling, la partecipazione ai Campionati Studenteschi ed ove opportuno a manifestazioni sportive di particolare interesse tecnico didattico, indette da federazioni sportive nazionali e da enti di promozione sportiva.

Il progetto è inserito nel POF ed avrà durata annuale.

Le attività saranno effettuate in orario extracurriculare, stabilito in funzione dell'organizzazione dell'orario curriculare generale delle lezioni scolastiche e della eventuale concessione d'uso di impianti esterni alla scuola, tenendo sempre presente una certa flessibilità per la cadenza temporale delle esercitazioni, in modo da variarle, in accordo con il Dirigente Scolastico, in funzione di particolari esigenze o per eventuali coincidenze scaturenti da impegni collegati alle attività funzionali

all'insegnamento o ad altre attività che vedano impegnati docenti o alunni(si allega calendario di massima).

Gli allenamenti si svolgeranno nelle palestre del nostro Istituto e presso il Bowling di Bitonto, in orario pomeridiano.

Destinatari <u>oltre agli studenti interni</u>

[_] docenti [_] Interni [_] Esterni: specificare ..... N° totale .....
[_] docenti [_] Interni [_] Esterni: specificare ..... N° totale .....
[_] ATA [_] Interni [_] Esterni: specificare ..... N° totale .....
[_] adulti [_] Famiglie studenti [_] Ex-alunni ..... N° totale .....

Note: (indicare <u>eventuali **prerequisiti**</u> necessari per i destinatari del progetto)

.....

.....

N° complessivo destinatari 200

Tempi di realizzazione: **a.s. 2017/18**

Data inizio progetto ottobre 2017
Data fine progetto maggio 2017

Impegno del percorso: [_] antimeridiano [X] pomeridiano

N° settimane: ..... N° giorni per settimana: ..... N° ore per giorno .....

In caso di impegno non quantificabile secondo i suddetti parametri, specificare: .....

.....

Osservazioni/note: **Seguirà calendario delle varie attività**

Eventuali uscite in orario scolastico

Uscite: [X] ½ giornata n° ..... [_] giornata intera ..... [_] altro *specificare* .....
Periodo/data delle uscite: **Secondo Calendario Ufficio Scolastico di Ed Fisica e Sportiva**
Docenti coinvolti nelle uscite (n°) de felice, Basta, Di Gennaro.
Costi delle uscite: .....
Fonte di finanziamento delle uscite:
- Docenti: [_] Interne (FIS) [_] Esterne: [_]autofinanziamento [_] altro *specificare* .....
- Studenti: [_] Interne (FIS) [_] Esterne: [_] autofinanziamento [_] altro *specificare* .....

Attestati / certificazioni in uscita a seguito di [_] **superamento esame** finale

[_] **partecipazione** al progetto, senza esame

Altre eventuali osservazioni .....

.....

.....

.....

Risorse personale docente (oltre al referente)		Note: Aggiungere eventuali righe qualora fossero insufficienti
Tipologia personale	**N° ore**	
Docenti interni *(indicare per ciascuno: nominativo del docente, numero e tipologia di ore)*:		
Eleonora de Felice	Max 50	[X] Aggiuntive d'insegnamento [ ] Funzionali all'insegnamento
Francesco Basta	Max 50	[X] Aggiuntive d'insegnamento [ ] Funzionali all'insegnamento
Lorenza Di Gennaro	Max 50	[X] Aggiuntive d'insegnamento [ ] Funzionali all'insegnamento
Esperti esterni (n° .....)	Ruolo/funzioni	
Altro* (n° .....)		**specificare:*

Risorse Personale ATA		Note Attività aggiuntive (vedi CCNL): incarichi e contratti, certificazioni, ordini e fatture, sorveglianza, pulizie e supporto alle attività d'aula e di laboratorio. Specificare il significato dell'eventuale tipologia *Altro*.
Tipologia personale	N° ore	
DSGA		
Assistenti amministrativi N°		
Assistenti tecnici N°		
Collaboratori scolastici N°		
Altro N°		

Risorse Strutturali		Note Specificare il significato dell'eventuale tipologia *Altro* e delle Strutture esterne
Tipologia strutture	N° ore	
Aule N°		
Laboratori N°		
Palestre N°	150	
Altro N°		
Strutture esterne, con relativo costo		

Strumenti (es. pc) a carico della scuola	Quantità	Note: *Indicare tipologia e quantità degli strumenti richiesti*

Materiali (es. carta) a carico della scuola	Quantità	Note: *Indicare tipologia e quantità dei materiali richiesti*

Modalità di monitoraggio e di valutazione (fornire dati misurabili/verificabili)

Metodologia e verifiche:
la didattica si esplicherà utilizzando il metodo globale alternato al metodo misto e al problem solving, operando sempre con proposte utili a motivare gli alunni in modo da gratificarne l'impegno ed aumentare l'autostima.
Le verifiche tenderanno a aumentare la consapevolezza del percorso intrapreso dai ragazzi, stimolandoli a riconoscere i propri limiti e programmare un margine di crescita.
La valutazione avverrà sia in itinere che al termine delle attività.

Data 25/10/17

Docente Referente

Eleonora De Felice

Istituto secondario di 1° grado "Casavola – d'Assisi"
Modugno

Progetto di attività motoria e avviamento alla pratica sportiva
"GIMMEFIVE"

Il presente progetto costituisce la naturale evoluzione dei progetti di avviamento alla pratica sportiva già attivati negli anni precedenti e in particolar modo di quelli realizzati dopo la costituzione del Centro Sportivo Scolastico nel nostro Istituto.

Premessa

Il progetto, in linea con la progettualità d'Istituto, ha come finalità ultima, la lotta contro il bullismo, la dispersione scolastica, il disagio giovanile ed ogni altra forma di disaffezione scolastica, familiare e sociale, utilizzando lo strumento motorio e dell'avviamento alla pratica sportiva; nello specifico tutte le attività proposte avranno come obiettivo principale quello di suscitare e consolidare la consuetudine alla pratica sportiva come fattore di formazione e di crescita civile e sociale, migliorando le relazioni interpersonali e l'integrazione; salvaguardando l'integrità psicofisica degli alunni; educando all'autocontrollo, all'osservanza delle regole, al fair play e alla lealtà.

Per la realizzazione di ciò, l'attività sportiva scolastica sarà rivolta a tutti gli alunni iscritti, promuovendo e favorendo la partecipazione degli alunni con Bisogni Educativi Speciali (disabili DSA e tutti gli alunni con bisogni educativi speciali), secondo le naturali attitudini motorio-sportive e le aspettative di ognuno di loro, mirando al personale miglioramento della condotta scolastica generale e alla presa di coscienza, da parte degli alunni, delle proprie capacità e dei propri limiti pur con l'aspirazione a produrre sempre il meglio di sé.

Sono previsti tornei da svolgere in ambito scolastico ed extrascolastico per le seguenti discipline: pallavolo, corsa campestre, bowling, la partecipazione ai Campionati Studenteschi ed ove opportuno a manifestazioni sportive di particolare interesse tecnico didattico, indette da federazioni sportive nazionali e da enti di promozione sportiva.

Il progetto è inserito nel POF ed avrà durata annuale.

Le attività saranno effettuate in orario extracurriculare, stabilito in funzione dell'organizzazione dell'orario curriculare generale delle lezioni scolastiche e della eventuale concessione d'uso di impianti esterni alla scuola, tenendo sempre presente una certa flessibilità per la cadenza temporale delle esercitazioni, in modo da variarle, in accordo con il Dirigente Scolastico, in funzione di particolari esigenze o per eventuali coincidenze scaturenti da impegni collegati alle attività funzionali all'insegnamento o ad altre attività che vedano impegnati docenti o alunni(si allega calendario di massima).

Gli allenamenti si svolgeranno nelle palestre del nostro Istituto e presso il Bowling di Bitonto, in orario pomeridiano.

Finalità educative

- Acquisizione di una adeguata cultura motoria e sportiva;
- Miglioramento del linguaggio gestuale e motorio;
- Sviluppo delle capacità critiche ed autocritiche;
- Educazione alla prevenzione dei traumi dell'apparato locomotore e ad una equilibrata autogestione delle funzioni fisico-organiche;
- Sviluppo della cultura del fair play
- Prevenzione di fenomeni di bullismo
- Educazione all'inclusione.

Obiettivi didattici:

- miglioramento della coordinazione dinamica e degli schemi motori di base;
- miglioramento dell'organizzazione spazio temporale;
- sviluppo delle capacità condizionali (forza, resistenza, velocità e mobilità articolare);
- acquisizione di gesti tecnici specifici delle discipline;
- acquisizione di tattiche di gioco delle specifiche discipline;
- conoscenza dei regolamenti di gioco e delle norme sportive.

Contenuti:

- esercitazioni ludiche generalizzate alternate a momenti di gioco/sport, miranti allo sviluppo e alla stabilizzazione degli schemi motori e delle capacità condizionali e coordinative;
- esercitazioni propedeutiche ai vari sport;
- pratica specialistica di discipline sportive individuali e di squadra, in conformità ai programmi dei Campionati Studenteschi.

Metodologia e verifiche:
la didattica si esplicherà utilizzando il metodo globale alternato al metodo misto e al problem solving, operando sempre con proposte utili a motivare gli alunni in modo da gratificarne l'impegno ed aumentare l'autostima.
Le verifiche tenderanno a aumentare la consapevolezza del percorso intrapreso dai ragazzi, stimolandoli a riconoscere i propri limiti e programmare un margine di crescita.
La valutazione avverrà sia in itinere che al termine delle attività.
Docenti impegnati:
Prof. Francesco Basta: campestre, atletica su pista, pallavolo.
Prof.ssa de Felice Eleonora: Bowling, pallavolo e atletica/campestre
Prof.ssa Lorenza Di Gennaro: atletica su pista
Periodo:
ottobre 2017 - maggio 2018

Impianti e strutture:
palestra coperta e scoperta sede centrale e Gandhi, Centro Bowling di Bitonto.

Il Docente Referente
Prof.ssa Eleonora de Felice

Eleonora de Felice